

ALTOPIANO DI BOSSICO (BG)



Sabato 28 luglio 2018

ore 21:00

MASSAGGIO SONORO DI GRUPPO CON LE CAMPANE TIBETANE

(obbligo iscrizione)

Domenica 29 luglio 2018

dalle ore 10.00 (su appuntamento)

MASSAGGI SONORI SINGOLI CON LE CAMPANE TIBETANE

Immersi nella natura in una radura nel bosco

È una tecnica per il rilassamento profondo molto efficace.

Le campane tibetane vengono adagiate sul corpo disteso e fatte vibrare e suonare, ogni cellula ottiene un dolce “massaggio cellulare” e ritrova il suo ordine primordiale; viene così favorita la salute e migliorata la percezione corporea.



**Gli eventi si svolgeranno presso
l'angolo della meditazione “Il respiro del bosco”**

INFO ED ISCRIZIONI : PRO LOCO BOSSICO

Info@bossico.com tel.035968365

(solo su prenotazione)