

**FITNESS DINAMICO TONIFICANTE  
ED ESERCIZI POSTURALI  
E/O  
GINNASTICA POSTURALE  
IDEALE PER MIGLIORARE LA MOBILITÀ  
ARTICOLARE E MUSCOLARE.**

**IL VENERDI'**

dalle 20,30 alle 21,30

**Adatto a tutte le donne e uomini che si vogliono mantenere in forma divertendosi o che vogliono migliorare la mobilità articolare e muscolare.**

**INIZIO CORSO:**

**12 gennaio 2018**

**9 LEZIONI: € 65,00**

**ISCRIZIONI**

**PRESSO PATRIZIA tel.3332455535**

**PRO LOCO BOSSICO**

**E**

**PASTICCERIA HAPPY BAR BOSSICO**

