

“INTRODUZIONE AL PERCORSO DI RIEDUCAZIONE AL BENESSERE ”

Week end 11/12 novembre 2017

Obiettivo del corso è sensibilizzare ad un nuovo modo di osservare - ascoltare - percepire il Mondo Vegetale che ci circonda e di riscoprire negli Alberi i grandi “Talenti” di cui sono portatori.

Il corso sarà articolato su due giornate e si terrà sull'Altopiano di Bossico con l'accompagnamento di Cornelia - *esperta in fitoterapia energetica* - e con conoscitori del territorio; la parte teorica si svolgerà presso una “baita”, la parte pratica nei boschi



PROGRAMMA e orari

PRIMA GIORNATA:

9,30 – 17,00 (13,00 - 14 pausa pranzo: a tavola insieme in baita)

- Passeggiata riequilibrante nel bosco.
- Imparare ad ascoltare il Bosco nel suo insieme e percepire le sensazioni-emozioni che trasmette
- Come entrare in contatto con gli Alberi
- Esperienza di contatto con l'Albero prescelto per comprenderne i Talenti
- Visualizzazione finalizzata ad entrare in sintonia con il Faggio
- Tecnica di Estrazione Energetica elaborata da Cornelia
- Pratica di preparazione dei rimedi riequilibranti ideati da Cornelia: posizionamento del “veicolo” per raccogliere l'Energia degli Alberi
- Diversità fra i vari tipi di “veicoli”

SECONDA GIORNATA :

9,30 – 13,30

- Visualizzazione finalizzata alla scoperta dell'Albero Totem
- Come e dove applicare Oli ed Elisir per avere la massima efficacia
- I 7 Chakra principali: conoscerli per armonizzarli
- Recupero del “veicolo energizzato”.

Note organizzative

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti; su richiesta di un minimo di 6 persone è possibile concordare giorni e date. Si consigliano abbigliamento e calzature comode.

Info:

Associazione Bossico Borgo Turistico Diffuso cell. 3403291761 - 3405083959 (dalle 10,00 alle 19,00) info@bossicoturismo.com
www.bossicoturismo.com