

**FITNESS DINAMICO TONIFICANTE
ED ESERCIZI POSTURALI
E/O
GINNASTICA POSTURALE
IDEALE PER MIGLIORARE LA MOBILITÀ
ARTICOLARE E MUSCOLARE.**

IL VENERDI'

opzioni orari :

dalle 19,15 alle 20,15

dalle 20,15 alle 21,15

dalle 21,15 alle 22,15

Adatto a tutte le donne e uomini che si vogliono mantenere in forma divertendosi o che vogliono migliorare la mobilità articolare e muscolare.

INIZIO CORSO:

27 OTTOBRE

9 LEZIONI: € 65,00

ISCRIZIONI ENTRO 17 OTTOBRE

PRESSO PATRIZIA tel.3332455535

PRO LOCO BOSSICO

E

PASTICCERIA HAPPY BAR BOSSICO

