

PER INFORMAZIONI SUL TERRITORIO,  
EVENTI ED ISCRIZIONI ATTIVITA' :

**PRO LOCO BOSSICO**  
via Gardini, 1  
tel.035-968365 333-245535  
www.bossico.com  
info@bossico.com

f Pro Loco Bossico    i prolocobossico

Per informazioni specifiche sugli eventi visitate il  
sito internet [www.bossico.com](http://www.bossico.com) alla voce "eventi"  
oppure rivolgetevi alla sede pro loco aperta  
nei mesi di luglio ed agosto.

#### IL RESPIRO DEL BOSCO Angelo della Meditazione

A Bossico in una radura, un posto tranquillo dove rilassarsi, dove gli alberi, la vista del cielo e i suoni della natura sono di grande aiuto per entrare in contatto con la propria interiorità...chiedi informazioni in pro loco.



#### NORDIC WALKING PARK ALTOPIANO DI BOSSICO

Il primo nordic walking park della bergamasca: 2 circuiti ad anello rispettivamente di km 5,6 e km 8,0 ,con una variante in linea di km 2,5 ed un ulteriore percorso in linea di km 3,6. Tutti i percorsi, godono di panorami mozzafiato e si snodano fra prati e boschi, partendo dalla loc. Pila dove è presente un ampio parcheggio. Durante la giornata potrete assaggiare le nostre specialità negli ottimi ristoranti e agriturismo vicino al paese e, in estate, all'agriturismo in loc. Colle San Fermo.

#### MTBossico...naturalmente bike

Tutti i nostri sentieri sono percorribili a piedi e in mountain bike, per biker esperti e non. I percorsi sono tracciati con segnaletica specifica e si snodano lungo 3 percorsi ad anello di km 6,7 (diff.facile), km 8,3 (diff.media), km 20,0 (diff.difficile), lungo i percorsi sono presenti punti rifornimento acqua. Dal sito della Pro Loco Bossico si possono scaricare le tracce "GPX" da caricare sul vostro navigatore e smartphone. L'altopiano si presta anche per meravigliose e agevoli pedalate in e-bike mtb.

## Le ATTIVITA' E I CORSI

**NORDIC WALKING**  
(CAMMINATA NORDICA CON I BASTONCINI)  
CORSI DI NORDIC WALKING su PRENOTAZIONE

**SCUOLA CALCIO**  
Attività per bimbi nati nel 2007-2008-2009 e 2010  
Giovedì mattina c/o campo sportivo (su iscrizione)

**GIOCABIMBO**  
Attività per bimbi dai 2 ai 6/7 anni  
Si gioca, si crea, si ascoltano storie, si cucina, si esplora...si colora, si sta insieme in compagnia  
dal 3 Luglio al 11 Agosto c/o salone piano terra scuola materna

**CRE - CENTRO Ricreativo estivo in oratorio**  
Per bimbi dai 6 ai 14 anni - dal 10 luglio al 5 agosto

**LABORATORI CREATIVI ... PER BIMBI DAI 5 A 11 ANNI**  
**LABORATORI nella NATURA**  
I giovedì di luglio ed agosto dalle h 16,00 alle h 18,00  
(possibilità di partecipare anche ad un singolo incontro)

**MINI - CHEF... PER BIMBI DAI 5 A 11 ANNI**  
**laboratorio nel mondo degli impasti e della cucina creativa!**  
I martedì di agosto dalle h 16,00 alle h 18,00  
(possibilità di partecipare anche ad un singolo incontro)

**"I PERICOLI DI INTERNET E IL BULLISMO"-**  
**Associazione Prometeo onlus - Lotta alla pedofilia**  
**INCONTRI INFORMATIVI/FORMATIVI PER RAGAZZI DA 10 A 15 ANNI**  
**29 LUGLIO E 12 AGOSTO (INCONTRI SINGOLI )**

#### SERVIZI PER LA SALUTE

**AMBULATORIO MEDICO TURISTICO**

**ORARIO AMBULATORIO FISIOTERAPIA - OSTEOPATIA**  
i mercoledì dalle 16,30 alle 21,00 ( escluso dal 14 al 27 agosto)

## SETTEMBRE

- 9 **"LE VILLE STORICHE DELL'ALTOPIANO"** tra aneddoti, storie e leggende - escursione serale animata e guidata
- 10 **"4 PASSI PER BOSSICO"** camminata non competitiva
- 17 **"INTRODUZIONE ALLA FITOTERAPIA ENERGETICA"** .  
Incontro per sensibilizzare ad un nuovo modo di osservare, ascoltare e percepire il mondo vegetale per riscoprire negli Alberi i grandi "Talenti" di cui sono portatori.
- 23 **"GARA SKY ROLL"** 7ª ed. G.S.A. Sovere
- 23-24 **"SANT'USA DI TACOLÉR"** festa dei pastori 7ª ed.  
la tosatura fra tradizione e passione
- 24 **"FESTA DI SANT'EUROSIA"**  
patrona dei pastori - processione religiosa

## OTTOBRE

- 1 sulla strada Bossico-Ceratello: **"CAMMINATA IN ROSA"** dedicata alla prevenzione del tumore al seno - 2ª edizione
- 7 e 8: **"FESTA DI S.LUIGI" E "CASTAGNATA"**  
7 FIACCOLATA **"M'ILLUMINO D'IMPEGNO"** memorial Barbara Palamini  
8 processione religiosa e a seguire giochi e castagne a volontà
- 14 e 15 **"35ª ANNIVERSARIO GEMELLAGGIO BOSSICO-MEYRIE"** visita agli amici francesi
- 21 **"CENA IN BAITA"** per gustare i sapori ed i colori dell'autunno sull'Altopiano di Bossico
- 28 e 29 **"CORSO DI FOTOGRAFIA DIGITALE BASE (teoria e pratica) e post-produzione con Photoshop"**  
c/o cascina in uno splendido scenario autunnale
- 28 **"PRANZO DELLA GRANDE ETA"** una giornata in compagnia, collegando le nuove generazioni al sapere della grande età

## NOVEMBRE

- 11 e 12 **CORSO PRATICO DI FITOTERAPIA ENERGETICA ED INTRODUZIONE AL PERCORSO DI RIEDUCAZIONE AL BENESSERE.** Due giorni per osservare, ascoltare, percepire il mondo vegetale per riscoprire negli Alberi i grandi "Talenti" di cui sono portatori e che sono a disposizione per chi lo vuole cogliere

## DICEMBRE

- 8, 9 e 10 **LA MAGIA DI SANTA LUCIA**

**10 e 11 FEBBRAIO 2018**  
**SAN VALENTINO...BOSSICO E I GIORNI DELL'AMORE**



#### Organizzatori:

Amm.ne Comunale, A.N.A, Avis, Aido,  
Borgo Turistico Diffuso, Gruppo Giovani,  
Gruppo Oratorio, Gruppo Sportivo, Pro Loco



## LUGLIO

- 29, 30 giugno e 1-2 luglio "FESTA PATRONALE ss. Pietro e Paolo"** ogni sera musica ,torneo Water Volley, servizio cucina il sabato e la domenica sera , giovedì e venerdì sera punto ristoro
- 2 "AIDO E AVIS IN PIAZZA"**
- 8 e 9 "FESTA CHIESETTA CADUTI"** festa campestre - Loc. Pozza d'Ast
- dal 10 al 23 "TORNEO NOTTURNO DI CALCIO A 7"** 8<sup>a</sup> ed. sport, cucina e musica - c/o campo sportivo
- 11 "PORCHETTA ALLO SPIEDO...e non solo"** a cura di Pizzeria Sette Colli in Loc. Pozza d'Ast . ore 12,00
- 14 "VISITA GUIDATA CHIESA PARROCCHIALE SS. PIETRO E PAOLO"**
- 14 MUSICA CON "DJ TIZI"** c/o campo sportivo
- 15 "MINITORNEO CALCIO A 7 " CAT. LIBERO FEMMINILE"** c/o campo sportivo
- 15 "GLI OLII ESSENZIALI: PROPRIETA', BENEFICI, CONSIGLI PRATICI"** Incontro informativo
- 15 "INCONTRO DELL'IO INTERIORE CON LA NATURA"** esperienza di rilassamento profondo nel bosco al SUONO DELLE CAMPANE TIBETANE. Associazione "La Volta Celeste".
- 16 "MASSAGGI SONORI CON LE CAMPANE TIBETANE"** singoli o di coppia c/o Respiro del Bosco - Angolo della meditazione
- 16 inaugurazione ripristino sentiero CAI n. 554 e restauro "CADI' DE LA PEST"**
- 16 - 22 e 23 "TORNEO CALCIO A 7- CAT. PULCINI"** c/o campo sportivo nel pomeriggio
- dal 17 al 23 SUPER PARCO GONFIABILI PER BAMBINI** c/o campo sportivo
- 20 "CAMMINATA NON COMPETITIVA"** aperta a tutti e organizzata da Regione Lombardia in collaborazione con sezioni del CAI e Aziende Sanitarie
- 21 musica con "RADIO BRIT"** c/o campo sportivo
- 22 musica con "DJ VALO"** c/o campo sportivo

- 22 "CUCINARE CON I FIORI"** ricette sfiziose con i fiori officinali , laboratorio con preparazione ed assaggio. Az. Agricola L'asino del Lago
- 23 "TORNEO DI BRISCOLA AL COLLE"** c/o agriturismo "LA SELVA" Loc. Colle San Fermo
- 23 "IL MASSAGGIO NEL BOSCO"** massaggio immersi nella natura per un appagante sensazione di relax. c/o il "Respiro del Bosco". Associazione "La Volta Celeste".
- 28 "BOSSICO RUNNING"** corsa notturna circuito podistico "Corri nei Borghi"
- 29 "SULL'ALTOPIANO FRA LE VILLE STORICHE"** passeggiata storico naturalistica su strade e sentieri nel bosco alla scoperta delle ville storiche dell'altopiano
- 29 "CELENTANO TRIBUTE"** con Roberto Salvetti ..e **TOMBOLATA**

## AGOSTO

- 3 e 4 "SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI...ALLA SCOPERTA DI UN MONDO NASCOSTO"** - minicorso dedicato al riconoscimento dei segnali lasciati dalla fauna che ci circonda ( adatto anche per bimbi)  
 Giovedì 3: lezione teorica  
 Venerdì 4: uscita pratica nel bosco
- 5 "FINALE CRE "** centro ricreativo estivo - anfiteatro



*L'altopiano di Bossico è un vero e proprio balcone naturale affacciato sul lago d'Isèo a 900m. s.l.m., con panorami a 360°. Un'oasi di aria salubre e tranquillità per evadere dal caos e la vita frenetica in cui rilassarsi e godere pienamente della natura e delle molteplici attività proposte durante l'anno. Per le vostre escursioni troverete km di sentieri tracciati con segnaletica per trekking, nordic walking, mtb ed e-bike ed il palato sarà soddisfatto grazie a ristoranti, agriturismi ed ottimi formaggi prodotti nelle cascine dislocate sul territorio.*

## 5 e 6 Festa del pane di patate 11<sup>a</sup> ed.

- Venerdì 4 Cena tipica in casa rurale** (su prenotazione)  
 Un'occasione per riscoprire sapori e... saperi in un ambiente unico,
- Sabato 5**  
 dalle ore 10,00 alle ore 15,00 **sfnatura del pane di patate**  
 alle ore 14,30 **"A Scuola di Pane"**  
 Laboratorio panificazione pane di patate.  
 ore 16,00 **visita animata in centro storico**
- Domenica 6**  
 dalle ore 10,00: **"Artigianato fra le vie"- mercatino**  
**"estemporanea fotografica"** (contest aperto a tutti)  
 apertura dei cortili del centro storico per la panificazione nei vecchi forni del tradizionale pane di patate.  
 ore 14,30 **"A Scuola di Pane"**  
 laboratorio di panificazione pane di patate. e merenda del contadino  
 ore 17,30 visita guidata del centro storico fra orti e vicoli  
 Nel pomeriggio canti popolari e ludobus con giochi del passato  
 ore 16,30 animazione per bimbi con il cantastorie "Dulco Granoturco & la chitarra scimitarra"
- venerdì 11 "Maiaebifinfontalera" 8<sup>a</sup> edizione**  
**cena itinerante in centro storico alla scoperta di vie e corti**  
 (su prenotazione)  
 durante la serata concerto di musica live.

- 6 "COLOMBINA TRAIL RUNNING"** 6<sup>a</sup> edizione  
 corsa podistica in montagna fra boschi e panorami mozzafiato
- 7 "GLI OLII ESSENZIALI: PROPRIETA', BENEFICI, CONSIGLI PRATICI"**  
 incontro informativo
- 7 "IL TERRITORIO DI BOSSICO: VERSO UNA VALORIZZAZIONE TURISTICA S-LOW"** intervento a cura di Alessandro Zanetti
- 8 "ERBEE SPONTANEE TRA GUSTO SALUTE"**  
 passeggiata guidata per la raccolta e indicazioni per l'uso
- 8 e 9 "FESTA AL COLLE SAN FERMO"** festa campestre a 1200m.s.l.m.

- 9 proiezione filmato/documentario**  
**LA PICCOLA ROMA GARIBALDI A LOVERE... GARIBALDINI A BOSSICO"**
- 10 "SULL'ALTOPIANO FRA LE VILLE STORICHE"**  
 passeggiata storico naturalistica su strade e sentieri nel bosco alla scoperta delle ville storiche dell'altopiano.
- 10 "NEL BOSCO CON GLI GNOMI"** scopriamo e giochiamo con gli Gnomi nel bosco incantato - attività per bimbi (pomeridiana e serale)
- 11 "UNA GIORNATA CON I DAINI"** esperienza dedicata ai bambini in una riserva naturalistica... giochi, laboratori, merenda a km0 .
- 12 "TORNEO DI BRISCOLA AL COLLE"** c/o agriturismo "LA SELVA" loc. Colle San Fermo
- 12 "SOLISTI E TANTA FANTASIA: SASSOFONO E FISARMONICA "**  
 un viaggio da Bach al Jazz contemporaneo c/o Loc.Gavazzano/Chiosco
- 13 "MERENDA CON LE CAPRETTE".** Loc. Redondolo  
 Escursione guidata all' "Azienda Agricola delle Caprette" , visita azienda con degustazioni dei formaggi caprini prodotti in loco
- 13-14 "ANFIFEST"** anfiteatro - punto ristoro
- 13 "SALVETTI SHOT 70-80"** successi nazionali ed internazionali
- 14 liscio con "KRISTEL, LUIGI E LA FISARMONICA"**  
 In ambedue le serate **TOMBOLATA**
- 14 "IL MASSAGGIO NEL BOSCO"** massaggio immersi nella natura per un appagante sensazione di relax. c/o Respiro del Bosco Associazione "La Volta Celeste".
- 14 "RI-SVEGLIAMOCI".** Camminata notturna ed alba al Monte Colombina con colazione tradizionale - c/o Agriturismo "la Selva"
- 16 "CUCINARE CON I FIORI"** ricette sfiziose con i fiori officinali , laboratorio con preparazione ed assaggio. Az. Agricola L'asino del Lago
- 17 "PRANZO DEL VILLEGGIANTE"** pranzo conviviale in compagnia
- 17 "PROTEGGI LA TUA PELLE"** istruzioni all'acquisto di prodotti di cosmesi che non provochino danni alla nostra salute. Incontro informativo
- 18 e 19 "BIER FEST"** anfiteatro - punto ristoro
- 18 "YOU2 MUSIC DUO ENRICO&MATTEO"** music live
- 19 "IL BANDARONE"** Irish music and songs
- 19 "ESCURSIONE GUIDATA NEL BOSCO ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI E DELL'AMBIENTE"**  
 con la guida di Emilio Pini, pres. Gruppo Micologico Crema.  
 NEL POMERIGGIO : **MOSTRA MICOLOGICA**
- 20 "IL MASSAGGIO NEL BOSCO"** Associazione "La Volta Celeste".  
**"MASSAGGI CON LE CAMPANE TIBETANE"** singoli o di coppia immersi nella natura per un appagante sensazione di relax